

De bedsensor: uw slaap is voor ons belangrijk

Om toekomstbestendige en passende zorg te kunnen bieden vinden wij het belangrijk om slimme oplossingen in te zetten die de kwaliteit van zorg verbeteren en het werk lichter maken. Bij ZGEM werken wij daarom met hulpmiddelen en zorgtechnologie. Eén van de zorgtechnologieën is onze bedsensor.

Hoe werkt de bedsensor?

De bedsensor wordt onder het matras geplaatst en registreert trillingen en bewegingen. Hier voelt of hoort u niets van als u in bed ligt. De inzichten die door deze registraties ontstaan worden verzameld in de app van de bedsensor. De zorgmedewerkers hebben inzicht in deze app. De gegevens worden onder andere gebruikt om te zien of u (on)rustig in bed ligt en wanneer u actiever wordt of uit bed wilt komen. Met dit inzicht hoeven we minder nachtelijke controles te doen en wordt u minder gestoord tijdens rustmomenten.



De Momo-app



De Momo BedSense

Ook kunnen we met u afspreken dat de zorgmedewerkers een seintje krijgen bij specifieke situaties, zoals bij een verhoogd risico op vallen of bij een extra behoefte aan begeleiding. Dit stemmen we altijd vooraf persoonlijk met u af.

Soms kan het wenselijk zijn om meer informatie te bekijken over uw slaappatroon. In overleg met u en uw medisch behandelaar kan de bedsensor hiervoor ingezet worden. Dit kan bijvoorbeeld nodig zijn bij een verstoord dag-nachtritme.

Informatie en privacy

We vinden uw privacy belangrijk. Daarom worden gegevens over slaap en rust enkel op kamernummer zichtbaar in de app van de bedsensor. Deze gegevens worden langere tijd opgeslagen, in ieder geval tijdens de periode van uw verblijf bij ons.

Als u bij ons komt wonen wordt de bedsensor nog eerst toegelicht, voordat deze wordt ingezet. U kunt dan meteen ook eventuele vragen stellen.

